



新春号

倉吉スターガーデン便り

〒682-0922 鳥取県倉吉市福守町491
社会福祉法人みのり福祉会 倉吉スターガーデン
TEL: 0858-28-5801 FAX: 0858-28-3173
発行日: 平成28年2月1日



ケア
アイス
ハウス
サービス
職員



厨房・
ハウス
事務
職員



施設長 荒玉 和也

例年になく寒さでございりますが、皆様方におかれましては、益々ご健勝のほどとお喜び申し上げます。さて、新しい年「2016年」が、幕を開けました。今年は、猿(さる)は、えんども読みます。たくさんの方々と御縁(ごえん)ができる年であると信じて職員一同邁進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

※掲載している写真は、個人の上承を得て掲載しております。

新年祝賀会



今年も無事に新しい年を皆様と迎えることが出来、心から感謝を申し上げます。



看護師のひとりごと



看護師 河本 和子

冬はインフルエンザ等のウイルスに感染しないよう衛生面に注意が必要です。外出から帰宅された際はしっかりと手洗い・うがいを行い感染を予防しましょう! また、マスクを着用する事で、のどの乾燥や感染を予防する事が出来ます。



食事で健康に!



栄養士 影山 康江

体内に入ってきた細菌やウイルスなどから体を守るために、免疫力を高めましょう。

《健康な身体作りの食事のポイント》

1日3食決まった時間に、バランスの良い食事をこころがけましょう。野菜や果物に多く含まれるビタミンには免疫力を高める作用があります。

特に冬におすすめなのは、生姜です。新陳代謝を活発にするため、筋肉の緊張をほぐし、身体の隅々にまで血を行き渡らせる助けをします。

編集後記

<担当富山>

今年の冬は例年に比べ雪も少なく暖かい日が続いています。昔はたくさん雪が降ったのにな〜と話されるご利用者様もおられます。雪が降ると雪かきなど色々と不便なこともあります。冬は冬らしく大山の雪化粧を眺めたいものです。



デイサービス



外出行事

今年の初詣は、小鴨神社に参拝に行きました。今年も皆様が健康で実りある一年を過ごされますように。



書初め

新年の書初めでは皆様とても麗筆で職員も一緒に抱負などを書きました。とんど祭にてお祈りしました。

とんど祭



とんど祭りとは

とんどの火にあたると若返るとか、焼いたみかん等を食べると病気をしない・虫歯にならないとかいわれています。

お守り、いただいたお神札に感謝して、古神札の焼納や正月飾りなども燃やします。

その他にも、1年中の身体健康・無病息災・家内安全・五穀豊穰などを祈願しているそうです。

みのり福祉会では、各施設よりご利用者様の正月飾り等をお預かりして焼納しています。今年は急な雨の為、とんどで焼いたみかんやすめるめ・甘酒を召し上がっていただきました。

ケアハウス

足湯外出（東郷）



はわい温泉 千年亭
（三匹のこぶ座）



中部歯科医師会による訪問検診



将棋ボランティア

入居者様に合ったケアの方法を指導していただきました。



新年茶会



今回のメニュー表です



新年茶会

毎年恒例の行事ですが、ご利用者様の中もお抹茶が苦手と話される方が多くなり6種のお飲み物を用意することにしました。

便秘や美容にいいとされる「ごぼう茶やなた豆茶」は女性の方が飲まれていました。

職員は作務衣でおもてなしさせていただき、楽しいひとときを過ごす事が出来ました。

