

ケアマネのひとりごと

居宅ふくもり 高多宣彰

～ 言葉を伝えるということ ～

先日、こんなお話を耳にしました。
「言葉使いはすごく丁寧だけど、なぜかご利用者に嫌われる職員がいる…」
丁寧な言葉使いは大切なことですが、相手の反応を見ながらの試行錯誤も必要かもしれません。
その過程が、ご利用者様、ご家族様の信頼を得ることにつながればいいですね。



職員研修



あいサポート研修



6/18
職員17名
あいサポーター
になりました。

6/2
避難訓練
消火訓練
6/12
防災マニュアル研修



消火訓練

日頃からの訓練が大切！

厨房のちょこっとメモ



今月のおすすめメニュー

タコのカルパッチョ



7月のバイキング昼食会に作りました！

低カロリーでタウリンたっぷりのタコと、ビタミンたっぷりの野菜の入ったカルパッチョ！さっぱりとしていて食欲もわきますね。

夏バテ予防におススメです！

サービス付き高齢者向け住宅
みのり大山

入居者募集

『ちまき作りと茶話会』

先月は、みのり大山入居者の皆様とちまき作りをしました。出来栄は上々！味も美味しかったです。

みのり大山では、皆様と楽しく参加しやすい



『暑い日が続いています』

みのり大山では、暑い日の熱中症対策として、猛暑の日には涼茶を出しています。

水分を充分にとり、体調管理をしましょう！

みのり大山 管理人 谷口

お問い合わせ

TEL 0858-29-5438

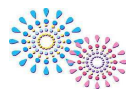
* 編集後記 *

<担当S> 梅雨も明け「暑い☀️暑い☀️」夏がやってきました。

熱中症で具合が悪くなる方も多いです。室内でも熱中症になりますので、水分・塩分を摂ってこの暑い夏を乗り切りましょう！



※掲載している写真は、個人の了承を得て掲載しております。



夏号



第32号

倉吉スターガーデン便り

〒682-0922 鳥取県倉吉市福守町49-1
社会福祉法人みのり福祉会 倉吉スターガーデン
TEL: 0858-28-5801 FAX: 0858-28-3173
発行日: 平成26年8月1日



ケア・デイ合同 七夕そうめん流し 昼食会



暑中お見舞い申し上げます。



梅雨もあけ、だんだんと暑さが厳しくなり猛暑になってまいりました。夏バテは大丈夫ですか？

先日、ケアハウス・デイサービスと、みのり大山の入居者の方も招待して、恒例のそうめん流しを行いました。

職員が手作りの流し筒、お碗も竹で作ってあり風情を感じていただけたかと思えます。

流しそうめんはもちろん、バーベキューで体力強化ができたのでは？もちろん私もお腹いっぱい食べました！

ごちそうさまでした。



* 『倉吉スターガーデン便り』は1月(新春号)・4月(春号)・7月(夏号)・10月号(秋号)の年4回の発行を予定しております。

暑い！夏！祭だ！



8/30(土)
笑顔つながる福祉の里まつり



慰問

皆様が、慰問をととても楽しみにしておられました。本当にありがとうございました。



6/12 「結城会」様



7/21 「ときめき隊」様

* ヘルパー奮闘記 *

【みんなが悩む「調理」編】

過去の既往歴や持病、その日の体調、
□内の具合に合わせた調理法・・・
冷蔵庫にあるもので！とか、ご要望は様々。
いつもと一緒のつもりでも、その日によって
煮崩れたり堅かったり！！
『うまないっ』と言われる事も・・・(T_T)

でも、私たちがやれば出来る子！
厨房さんに『魚はどうやって煮る〜？』と教えて
もらったり、ネットや調理本を見て練習したり。
みんなで『あーだ、こーだ』と話しながら
思考錯誤しています！！少しずつ成長していく
私たちを、応援宜しくお願いします。



ヘルパーステーションこもれび

もうすぐ1周年♡



オリジナルの
レシピ集♡



行事予定

8月
買物外出
屋食外出
福祉の里まつり

9月
買物外出
屋食外出
敬老祝賀会

10月
秋の味覚を楽しむ会
秋の大運動会
屋食外出

デイサービス

あやめ池



デイサービスでは、毎月沢山の催し物をしています。季節に合わせた外出や行事を企画しています。
外出先は、事前にアンケートを取らせていただき、様々な場所に出掛けています。
これからも、色々な所に行きましょう！！

おやつ外出(ぼにーに)



回転寿し北海道



茶和会



北栄町 山菜の里



ちまき作り



流しそうめん



ケアハウス

外出行事



鳥取砂丘 砂像美術館
砂像の見事さにうっとり♡



七夕飾り作り
今年は、大きな七夕飾りを作ってみました！すごーい！



ちまき作り
玄関にて笹の仕分けをしました。楽しかったなあ♪



境港 海とくらしの史料館
大きなマンボウにびっくり!!



7月バイキング屋食会
毎月の屋食会の中でも、バイキングは皆さんに大人気です。



向山運動会に参加

