# デイサービスセンター 三朝みのり ～お知らせ８月号～

☺お友達、ご近所さんを誘ってみませんか？
いつでも体験行ってます。

デイサービスセンター三朝みのり
住所：鳥取県　東伯郡　三朝町　山田653-1
電話：0858-43-5108　　担当：清水・河原

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | | | 避難訓練 | かき氷週間 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | かき氷週間 山の日 | おやつ作り | | | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | | | | | | お誕生日会 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | HAPPY BIRTHDAY お誕生日会 | | | | | 夏祭り |
| 29 | 30 | | ～先月の答え～ | | | |
| 夏祭り | | | ９匹隠れてました。 | 何玉隠れているでしょうか？ | | |

## 《８月の予定》

☆かき氷週間…熱い温泉に入った後で冷たいかき氷を食べましょう。
☆避難訓練…もしもの時の為の訓練です。ご協力お願いいたします。
☆おやつ作り…パフェ作りを行います。
☆誕生日会…８月のお誕生日の方をお祝いしましょう。
☆夏祭り…夏の恒例行事となりました。暑さも吹っ飛ぶくらい楽しみましょう。

※買い物代行を行います。お気軽に職員までご相談ください。
（三朝のスーパーで購入できる物に限ります。）

## ７月の思い出

《七夕飾り作り》
今年も皆さんにご協力いただき、立派な七夕飾りが出来ました。

当日はあいにくの雨で残念でしたが・・・

皆様のお願いが叶いますように。

たくさん食べて、元気モリモリ！！

### おやつ作り～フルーツポンチ～

７月お誕生日会
おめでとうございます。

脱水予防の為、暑い時季には入浴後には厨房職員手作りの経口補水液を飲んでいただいてます。『作り方を教えて』と時々聞かれるので、紹介します。
※1リットルの水に対して、塩3g、砂糖40g、レモン果汁適量（お好みで）。
好みがありますので、塩、砂糖の調整をしても良いと思います。