

# 三朝みのりデイサービスセンター

## お知らせ3月号

外食/和庵&きらく

| 日   | 月   | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  |
|---|---|--|--|--|---|----|
|   |   | 1  | 2  | 3  | 4   | 5  |
|   |   |  |  | ひな祭り<br> | 鍋パーティー<br> |    |
| 6   | 7   | 8  | 9  | 10   | 11  | 12 |
|   |   | 寿司外出<br>    | 鍋パーティー<br>  | 寿司外出<br>  |   |    |
| 13  | 14  | 15   | 16   | 17   | 18  | 19 |
|   | 寿司外出<br> | 交流会<br>   | 寿司外出<br>  |  | 寿司外出<br> |    |
| 20  | 21  | 22   | 23   | 24   | 25  | 26 |
| 鍋パーティー<br> |   | おやつ作り<br> | おやつ作り<br> |  |   |    |
| 27  | 28  | 29   | 30   | 31   |   |    |



### ☆3月の行事☆

- ・3月の外食は、皆さんからご要望が多かった「北海道」へお寿司を食べに出かけます。
- ・ひな祭りには、雛あられを食べながら女の子の日のお祝いを...
- ・おやつ作りには「みたらし団子」を。今回はタレ作りもお願いします
- ・交流会は年長さんの元気な太鼓を聞き...
- ・今年初のみのり鍋パーティーもお楽しみ〜♪

2月は外食で和庵、きらくへ出掛けました。満足された方少し「？」と感じた方もあったようですが、楽しんでお食事出来ましたね。さて、寒い季節も、もう少しで終わりですがこれから、インフルエンザが流行る時期となります。手洗い、うがいをいつも以上にしっかりと行い、元気な体を維持しましょう。