

みのりCafe

7月22日（火） 13:30～15:00

【場 所】福祉の里ふれあい会館 大会議室 倉吉市福守町448番地1

【参加費】 無料

～口の大切さについて～

【歯は生涯を通じてのパートナー】

口腔ケアは、介護予防の第一歩です。

よくかむことで脳の血流が増え、脳神経細胞の働きが活発になりますので、認知症予防にもつながるなど、よい影響を及ぼすと言われています。

今回は、講師をお招きし、「口の大切さ」を一緒に学び、一生おいしく、楽しく、安全な食生活を送りましょう！



みのりCafeとは認知症の方やそのご家族、認知症の方を地域でみんなと一緒に支えたいと思う方が集える場所です



お気軽にお越しください♪

どの時間からでも
ご自由に参加いただけます。

<ご予約・お問い合わせ先>

社会福祉法人みのり福祉会 本部 地域福祉支援室
倉吉市福守町448番地1

TEL:0858-29-5800 FAX:0858-29-5801