

みのりCafe

6月24日(火)
13:30~15:00

【場 所】福祉の里ふれあい会館 大会議室 倉吉市福守町448番地1

【参加費】無料

フラダンス体験

フラダンスは年齢や体力に関係なく自分のペースで楽しめるダンスです。ゆったりとした動きで関節にやさしく、心地よいメロディーが気持ちを落ち着かせリラックス効果が期待できます。心と体に良い影響を与えてくれるダンスをぜひ一緒に楽しみましょう。



福祉の里案内図



みのりCafeとは認知症の方やそのご家族、認知症の方を地域でみんなと一緒に支えたいと思う方が集える場所です



お気軽にお越しください♪

どの時間からでも
ご自由に参加いただけます。

<ご予約・お問い合わせ先>

社会福祉法人みのり福祉会 本部 地域福祉支援室
倉吉市福守町448番地1

TEL:0858-29-5800 FAX:0858-29-5801



【 令和7年度 予定表 】

毎月第4火曜日 13:30~15:00

済 4月22日(火)	ゲームと音読で脳活性化
済 5月27日(火)	向山保育園児との交流 伝承遊び
6月24日(火)	フラダンス体験
7月22日(火)	口の大切さについて(歯科)
8月26日(火)	eスポーツ体験(社協)
※ 9月24日(水)	臨床美術
10月28日(火)	筆文字 絵手紙作成
11月25日(火)	音楽療法
12月23日(火)	クリスマスケーキ作り
令和8年 1月27日(火)	防犯について(警察)
2月24日(火)	健康チェック体力測定(包括)
3月24日(火)	お茶の飲み方(煎茶)を学ぼう

※印の月のみ日程を変更しております。

(内容が変更となる可能性もありますので、ご了承ください)

<お申込み先・お問い合わせ先>

社会福祉法人みのり福祉会

倉吉市福守町448番地1 本部 地域福祉支援室

TEL : 0858-29-5800

FAX : 0858-29-5801

【土・日・祝日はお休みです】

