

# みのりCafe

4月22日（火）  
13:30～15:00

【場 所】福祉の里ふれあい会館 大会議室 倉吉市福守町448番地1  
【参加費】 無料

## 「ゲームと音読で 脳活性化」

簡単なゲームや音読をみなさんと一緒に楽しんで脳を活性化しましょう！  
音読は、ただ声を出して字を読むだけの活動ですが、このシンプルな音読が口もノドも鍛えられ、認知症予防にも効果があるとされています。



みのりCafeとは認知症の方やそのご家族、認知症の方を地域でみんなと一緒に支えたいと思う方が集える場所です



お気軽にお越しください♪

どの時間からでも  
ご自由に参加いただけます。

<ご予約・お問い合わせ先>

社会福祉法人みのり福祉会 本部 地域福祉支援室  
倉吉市福守町448番地1

TEL:0858-29-5800 FAX:0858-29-5801



# 【 令和7年度 予定表 】

毎月第4火曜日 13:30~15:00

4月22日(火)	ゲームと音読で脳活性化
5月27日(火)	保育園児との交流 伝承遊び
6月24日(火)	口の大切さについて(歯科)
7月29日(火)	フラダンス体験
8月26日(火)	eスポーツ体験(社協)
※9月24日(水)	臨床美術
10月28日(火)	筆文字 絵手紙作成
11月25日(火)	音楽療法
12月23日(火)	クリスマスケーキ作り
1月27日(火)	防犯について(警察)
2月24日(火)	健康チェック体力測定(包括)
3月24日(火)	お茶の飲み方(煎茶)を学ぼう

※印の月のみ日程を変更しております。

(内容が変更となる可能性もありますので、ご了承ください)

<お申込み先・お問い合わせ先>

**社会福祉法人みのり福祉会**

倉吉市福守町448番地1 **本部 地域福祉支援室**

TEL : 0858-29-5800

FAX : 0858-29-5801

【土・日・祝日はお休みです】

