

みのりCafe

社会福祉法人みのり福祉会
倉吉市福守町448番地1
TEL:0858-29-5800
FAX:0858-29-5801

心も体も元気！音楽療法教室

音楽療法

要予約

ご予約は
下記連絡先へ

音楽療法とは

音楽療法は、音楽を聞いたり演奏したりして、心身の健康の向上等をはかる事を目的とする健康法です

【日時】令和7年11月25日（火）

13:30~15:00

【場所】福祉の里ふれあい会館 大会議室

倉吉市福守町448番地1

【参加費】無料

内容

「童謡唱歌」「懐かしい歌謡曲」などを使用して、簡単な手遊びや合奏を楽しみましょう♪

お元気な方はもちろん、認知症の方、身体が不自由な方など、どんな方でも参加していただくことができます。

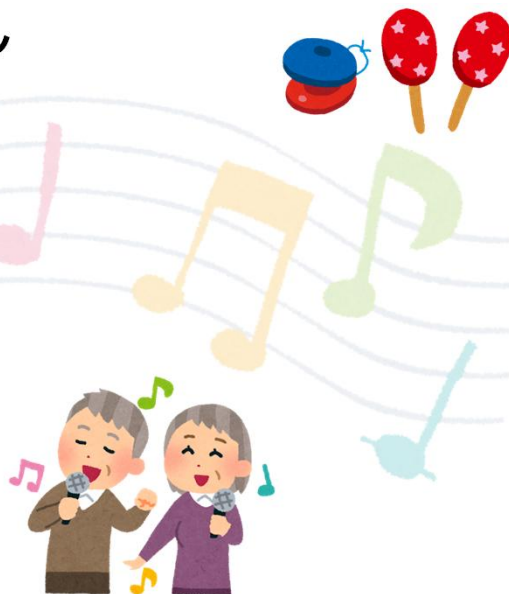
● 講師『音楽療法士 木田小百合先生』



『木田小百合』プロフィール

- ・全国音楽療法協会認定音楽療法士
- ・MITS認定音楽療法士
- ・一般財団法人認知症ゼロの会会員

2020年地元鳥取県に戻り、音楽療法士の資格取得後、高齢者向けの音楽療法教室を開催。現在は認知症予防、生活の質の向上などを目的とした教室を、高齢者施設、地域のコミュニティセンター、倉吉未来中心などで開催中。



※みんなで一緒に行うプログラムなので安心して参加いただけます

みのりCafeとは認知症の方やそのご家族、認知症の方を地域でみんなと一緒に支えたいと思う方が集える場所です



お気軽にお越しください♪

どの時間からでも
ご自由に参加いただけます。

<ご予約・お問い合わせ先>

社会福祉法人みのり福祉会 本部 地域福祉支援室
倉吉市福守町448番地1
TEL:0858-29-5800 FAX:0858-29-5801